

ETWAS LEICHTES

NÜSSLERSALAT

Kürbiswürfel ▪ Orange ▪ Farbige Pickles ▪ Pecorino Flûtes ▪ Sonnenblumenkerne

14   

CAESAR SALAD

Pouletbrust ▪ Eisbergsalat ▪ Parmesan
Rote Zwiebeln Pickles ▪ Brot Chips

22  

BEEF-AVOCADO TATAR

Brioche-Toast ▪ Pommery Senf- Avocadocrème
Tomaten Salsa ▪ Bunter Salat

27 / 34 (70g / 140g)  

THE FLOW SPEZIAL

KALBS "WIENER SCHNITZEL"

Kräuterkartoffeln ▪ Ofengemüse
Nüssler Salat ▪ Homemade Ketchup

40 

« COQ AU VIN ROUGE »

Champignons ▪ Speck ▪ Croûtons
Wintergemüse ▪ Stampfkartoffeln

39  

PASTA

RAVIOLOTTI AL PECORINO DI PIENZA

Pinienkerne ▪ Rahm ▪ Senfblätter Pesto
Zitrone ▪ Birnen Chips

24   

POKE BOWLS

FRISCH ▪ GESUND ▪ AROMATISCH

TOFU

Mariniert

Soja-Ingwer-Dressing
Mango ▪ Gurke ▪ Tomate ▪ Rote Zwiebel ▪
Koriander ▪ Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

26 

CHICKEN

Gebratene Pouletbrust-Würfel

Soja-Ingwer-Dressing
Rande ▪ Edamame ▪ Orange ▪ Apfel ▪ Kokos ▪
Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

32

BEEF

Rindfleisch-Streifen kurz gebraten

Soja-Ingwer-Dressing
Mango ▪ Gurke ▪ Tomate ▪ Rote Zwiebel ▪
Koriander ▪ Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

34

SALMON

Lachswürfel ▪ Roh

Orangen-Sesam-Dressing
Orange ▪ Avocado ▪ Frühlingszwiebel ▪
Rande ▪ Rettich ▪ Sesam ▪ Sushi Reis

34



enthält Glutenhaltiges Getreide



enthält Milch oder Erzeugnisse daraus



vegetarisch

