

ETWAS LEICHTES

COUSCOUS SALAT

Tomaten ▪ Gurken ▪ Feta
Rucola ▪ Kichererbsen ▪ Sumac

14   

CAESAR SALAT "THE FLOW"

Chicken Fingers ▪ Mini-Lattich ▪
Bunte Pickles ▪ Caesar Dressing ▪
Parmesan Chips

26  

BEEF BAO BUN

Pulled Beef ▪ Rohkostgemüse ▪
Hausgemachte Sriracha ▪ Cipolotti ▪
Koriander ▪ Minze

14 

THE FLOW SPECIAL



SURF AND TURF

Rindsmedaillon ▪ Black Tiger ▪
Erbsen Mousseline ▪ Bunter Pfefferjus
Patatas Bravas

36 

BEEF-AVOCADO TATAR

Brioche-Toast ▪ Pommery Senf- Avocadocrème
Tomaten Salsa ▪ Bunter Salat

28 / 36 (70g / 140g)  

PANCIOTTI SPARGEL UND MASCARPONE

Estragonbutter ▪ Spinat ▪
Pinienkerne ▪ Parmigiano Reggiano

24   

POKE BOWLS

FRISCH ▪ GESUND ▪ AROMATISCH

TOFU

Mariniert

Soja-Ingwer-Dressing
Mango ▪ Gurke ▪ Tomate ▪ Rote Zwiebel ▪
Koriander ▪ Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

26 

CHICKEN

Gebratene Pouletbrust-Würfel

Soja-Ingwer-Dressing
Rande ▪ Edamame ▪ Orange ▪ Apfel ▪ Kokos ▪
Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

32

BEEF

Rindfleisch-Streifen kurz gebraten

Soja-Ingwer-Dressing
Mango ▪ Gurke ▪ Tomate ▪ Rote Zwiebel ▪
Koriander ▪ Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

34


SALMON

Lachswürfel ▪ Roh

Orangen-Sesam-Dressing
Orange ▪ Avocado ▪ Frühlingszwiebel ▪
Randen ▪ Rettich ▪ Sesam ▪ Sushi

36

 enthält Glutenhaltiges Getreide

 enthält Milch oder Erzeugnisse daraus

 vegetarisch

