

ETWAS LEICHTES

BÛCHE DE CHÈVRE

Thymian-Honig ▪ Blattsalat ▪
Birne ▪ Radiesli ▪ Kerne

18   

CAESAR SALAT "THE FLOW"

Chicken Fingers ▪ Mini-Lattich ▪
Bunte Pickles ▪ Caesar Dressing ▪
Parmesan Chips

26  

RANDEN MEZZE

Gebackene Randen ▪ Hausgemachter
Hummus ▪ Pita Brot ▪ Sesam ▪
Koriander ▪ Sumac

14  

THE FLOW SPECIAL



RINDS PETIT TENDER

Café de Paris ▪ Pastinaken Mousseline ▪
Pommes Pont Neuf

36 

BEEF-AVOCADO TATAR

Brioche-Toast ▪ Pommery Senf- Avocadocrème
Tomaten Salsa ▪ Bunter Salat

28 / 36 (70g / 140g)  

TORTELLONI GIGANTI FUNGHI PORCINI

Safrancrème ▪ gehobelter Ricotta
Haselnüsse ▪ Parmigiano Reggiano

24   

POKE BOWLS

FRISCH ▪ GESUND ▪ AROMATISCH

TOFU

Mariniert

Soja-Ingwer-Dressing
Mango ▪ Gurke ▪ Tomate ▪ Rote Zwiebel ▪
Koriander ▪ Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

26 

CHICKEN

Gebratene Pouletbrust-Würfel

Soja-Ingwer-Dressing
Rande ▪ Edamame ▪ Orange ▪ Apfel ▪ Kokos ▪
Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

32

BEEF

Rindfleisch-Streifen kurz gebraten

Soja-Ingwer-Dressing
Mango ▪ Gurke ▪ Tomate ▪ Rote Zwiebel ▪
Koriander ▪ Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

34

SALMON

Lachswürfel ▪ Roh

Orangen-Sesam-Dressing
Orange ▪ Avocado ▪ Frühlingszwiebel ▪
Randen ▪ Rettich ▪ Sesam ▪ Sushi

36



enthält Glutenhaltiges Getreide



enthält Milch oder Erzeugnisse daraus



vegetarisch

