

# the flow

EXCELLENT FOOD BAR & EVENTS

## ETWAS LEICHTES

### BÛCHE DE CHÈVRE

Thymian-Honig • Blattsalat •  
Birne • Radiesli • Kerne

18    VEGETARISCH

### CAESAR SALAT "THE FLOW"

Chicken Fingers • Mini-Lattich •  
Bunte Pickles • Caesar Dressing •  
Parmesan Chips

26  

### RANDEN MEZZE

Gebackene Randen • Hausgemachter  
Hummus • Pita Brot • Sesam •  
Koriander • Sumac

14   VEGETARISCH

## THE FLOW SPECIAL

### RINDS PETIT TENDER

Café de Paris • Pastinaken Mousseline •  
Pommes Pont Neuf

36 

### BEEF-AVOCADO TATAR

Brioche-Toast • Pommery Senf- Avocadocrème  
Tomaten Salsa • Bunter Salat

28 / 36 (70g / 140g)  

### TORTELLONI GIGANTI FUNGHI PORCINI

Safrancrème • gehobelter Ricotta  
Haselnüsse • Parmigiano Reggiano

24    VEGETARISCH

## POKE BOWLS

FRISCH • GESUND • AROMATISCH

### TOFU

#### Mariniert

Soja-Ingwer-Dressing  
Mango • Gurke • Tomate • Rote Zwiebel •  
Koriander • Cashew-Nuss • Sushi Reis

26  VEGETARISCH

### CHICKEN

#### Gebratene Pouletbrust-Würfel

Soja-Ingwer-Dressing  
Rande • Edamame • Orange • Apfel • Kokos •  
Cashew-Nuss • Sushi Reis

32

### BEEF

#### Rindfleisch-Streifen kurz gebraten

Soja-Ingwer-Dressing  
Mango • Gurke • Tomate • Rote Zwiebel •  
Koriander • Cashew-Nuss • Sushi Reis

34

### SALMON

#### Lachswürfel • Roh

Orangen-Sesam-Dressing  
Orange • Avocado • Frühlingszwiebel •  
Randen • Rettich • Sesam • Sushi

36



enthält Glutenhaltiges Getreide



enthält Milch oder Erzeugnisse daraus



vegetarisch

