

ETWAS LEICHTES

BÛCHE DE CHÈVRE

Thymian-Honig ▪ Blattsalat ▪
Feigen ▪ Radiesli ▪ Kerne

18



“BACKHENDL SALAT”

Pouletbrust mit Kürbiskernpanade ▪
Bunter Salat ▪ Pickles ▪ Crème fraîche ▪
Kartoffeln

26



BLACK TIGER COCKTAIL

Mini Lattich ▪ Avocado ▪ Randen
Brot Chips ▪ Limetten-Mayonnaise

26



THE FLOW SPECIAL

RINDS HOCHRÜCKENFILET

Smashed potatoes ▪ Kürbismousseline ▪
Rauch Paprika ▪ Heidelbeeren MOP

36

BEEF-AVOCADO TATAR

Brioche-Toast ▪ Pommery Senf- Avocadocrème
Tomaten Salsa ▪ Bunter Salat

28 / 36 (70g / 140g)



GIGANTI ALLA ZUCCA VIOLA

Grana Padano Crème ▪ Amaretti
Bunte Pfeffer ▪ Pistazien

24



POKE BOWLS

FRISCH ▪ GESUND ▪ AROMATISCH

TOFU

Mariniert

Soja-Ingwer-Dressing
Mango ▪ Gurke ▪ Tomate ▪ Rote Zwiebel ▪
Koriander ▪ Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

26



CHICKEN

Gebratene Pouletbrust-Würfel

Soja-Ingwer-Dressing
Rande ▪ Edamame ▪ Orange ▪ Apfel ▪ Kokos ▪
Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

32

BEEF

Rindfleisch-Streifen kurz gebraten

Soja-Ingwer-Dressing
Mango ▪ Gurke ▪ Tomate ▪ Rote Zwiebel ▪
Koriander ▪ Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

34

SALMON

Lachswürfel ▪ Roh

Orangen-Sesam-Dressing
Orange ▪ Avocado ▪ Frühlingszwiebel ▪
Randen ▪ Rettich ▪ Sesam ▪ Sushi

34



enthält Glutenhaltiges Getreide



enthält Milch oder Erzeugnisse daraus



vegetarisch

