

## ETWAS LEICHTES

### BEEF BAO BUN

Pulled Beef ▪ Rohkostgemüse ▪  
Hausgemachte Sriracha ▪ Cipolotti ▪  
Koriander ▪ Minze

14 

### CAESAR SALAT "THE FLOW"

Chicken Fingers ▪ Mini-Lattich ▪  
Bunte Pickles ▪ Caesar Dressing ▪  
Parmesan Chips

26  

## UNSERE WEINEMPFEHLUNG

### WEISSWEIN

#### Mâcon-Chardonnay 2016

Chardonnay  
Vuillemez Père et fils / Christian Vessaz, Burgund,  
Frankreich  
1 dl 8 / 0.75l 56

## THE FLOW SPECIAL



### PANCIOTTI SPARGEL UND MASCARPONE

Estragonbutter ▪ Spinat ▪  
Pinienkerne ▪ Parmigiano Reggiano

24   

### BEEF-AVOCADO TATAR

Brioche-Toast ▪ Pommery Senf-Avocadocrème  
Tomaten Salsa ▪ Bunter Salat

28 / 36 (70g / 140g)  

### ROTWEIN

#### Montefalco Rosso "Le Grazie" DOC 2011

Sangiovese / Sagrantino / Merlot / Cabernet  
Sauvignon  
Villa Mongalli, Umbrien, Italien  
1 dl 8 / 0.75l 54

## POKE BOWLS

FRISCH ▪ GESUND ▪ AROMATISCH

### TOFU

#### Mariniert

Soja-Ingwer-Dressing  
Mango ▪ Gurke ▪ Tomate ▪ Rote Zwiebel ▪  
Koriander ▪ Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

26 

### CHICKEN

#### Gebratene Pouletbrust-Würfel

Soja-Ingwer-Dressing  
Rande ▪ Edamame ▪ Orange ▪ Apfel ▪ Kokos-  
Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

32

### BEEF

#### Rindfleisch-Streifen kurz gebraten

Soja-Ingwer-Dressing  
Mango ▪ Gurke ▪ Tomate ▪ Rote Zwiebel ▪  
Koriander ▪ Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

34

### SALMON

#### Lachswürfel ▪ Roh

Orangen-Sesam-Dressing  
Orange ▪ Avocado ▪ Frühlingszwiebel ▪  
Rande ▪ Rettich ▪ Sesam ▪ Sushi Reis

34



enthält Glutenhaltiges Getreide



enthält Milch oder Erzeugnisse daraus



vegetarisch

