

ETWAS LEICHTES

RANDEN MEZZE

Gebackene Randen • Hausgemachter
Hummus • Pita Brot • Sesam •
Koriander • Sumac

14  VEGETARISCH

CAESAR SALAT "THE FLOW"

Chicken Fingers • Mini-Lattich •
Bunte Pickles • Caesar Dressing •
Parmesan Chips

26  

UNSERE WEINEMPFEHLUNG

WEISSWEIN

Mâcon-Chardonnay 2016

Chardonnay
Vuillemez Père et fils / Christian Vessaz, Burgund,
Frankreich
1 dl 8 / 0.75l 56



enthält Glutenhaltiges Getreide



enthält Milch oder Erzeugnisse daraus



vegetarisch

THE FLOW SPECIAL

TORTELLONI GIGANTI FUNGHI PORCINI

Safrancrème • gehobelter Ricotta
Haselnüsse • Parmigiano Reggiano

24   VEGETARISCH

BEEF-AVOCADO TATAR

Brioche-Toast • Pommery Senf-Avocadocrème
Tomaten Salsa • Bunter Salat

28 / 36 (70g / 140g)  

ROTWEIN

Montefalco Rosso "Le Grazie" DOC 2011

Sangiovese / Sagrantino / Merlot / Cabernet
Sauvignon
Villa Mongalli, Umbrien, Italien
1 dl 8 / 0.75l 54

POKE BOWLS

FRISCH • GESUND • AROMATISCH

TOFU

Mariniert

Soja-Ingwer-Dressing
Mango • Gurke • Tomate • Rote Zwiebel •
Koriander • Cashew-Nuss • Sushi Reis

26  VEGETARISCH

CHICKEN

Gebratene Pouletbrust-Würfel

Soja-Ingwer-Dressing
Rande • Edamame • Orange • Apfel • Kokos•
Cashew-Nuss • Sushi Reis
32

BEEF

Rindfleisch-Streifen kurz gebraten

Soja-Ingwer-Dressing
Mango • Gurke • Tomate • Rote Zwiebel •
Koriander • Cashew-Nuss • Sushi Reis
34



SALMON

Lachswürfel • Roh

Orangen-Sesam-Dressing
Orange • Avocado • Frühlingszwiebel •
Rande • Rettich • Sesam • Sushi Reis
34

