

ETWAS LEICHTES

RANDEN MEZZE

Gebackene Randen ▪ Hausgemachter Hummus ▪ Pita Brot ▪ Sesam ▪ Koriander ▪ Sumac

14  

CAESAR SALAT "THE FLOW"

Chicken Fingers ▪ Mini-Lattich ▪ Bunte Pickles ▪ Caesar Dressing ▪ Parmesan Chips

26  

UNSERE WEINEMPFEHLUNG

WEISSWEIN

Mâcon-Chardonnay 2016

Chardonnay
Vuillemez Père et fils / Christian Vessaz, Burgund, Frankreich
1 dl 8 / 0.75l 56

THE FLOW SPECIAL



TORTELLONI GIGANTI FUNGHI PORCINI

Safrancrème ▪ gehobelter Ricotta
Haselnüsse ▪ Parmigiano Reggiano

24  

BEEF-AVOCADO TATAR

Brioche-Toast ▪ Pommery Senf-Avocadocrème
Tomaten Salsa ▪ Bunter Salat

28 / 36 (70g / 140g)  

ROTWEIN

Montefalco Rosso "Le Grazie" DOC 2011

Sangiovese / Sagrantino / Merlot / Cabernet Sauvignon
Villa Mongalli, Umbrien, Italien
1 dl 8 / 0.75l 54

POKE BOWLS

FRISCH ▪ GESUND ▪ AROMATISCH

TOFU

Mariniert

Soja-Ingwer-Dressing
Mango ▪ Gurke ▪ Tomate ▪ Rote Zwiebel ▪ Koriander ▪ Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

26 

CHICKEN

Gebratene Pouletbrust-Würfel

Soja-Ingwer-Dressing
Rande ▪ Edamame ▪ Orange ▪ Apfel ▪ Kokos ▪ Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

32

BEEF

Rindfleisch-Streifen kurz gebraten

Soja-Ingwer-Dressing
Mango ▪ Gurke ▪ Tomate ▪ Rote Zwiebel ▪ Koriander ▪ Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

34

SALMON

Lachswürfel ▪ Roh

Orangen-Sesam-Dressing
Orange ▪ Avocado ▪ Frühlingszwiebel ▪ Rande ▪ Rettich ▪ Sesam ▪ Sushi Reis

34



enthält Glutenhaltiges Getreide



enthält Milch oder Erzeugnisse daraus



vegetarisch

