

ETWAS LEICHTES

THE FLOW SALAT

Cranberry Vinaigrette ▪ Butternut ▪
Feta ▪ Haselnüsse ▪ Federkohl Chips

14



KÜRBIS-KOKOS-SUPPE

Limette ▪ Koriander ▪ Shiitake Crostini
Eingelegte Rote Zwiebeln ▪ Sprossen

12



UNSERE WEINEMPFEHLUNG

WEISSWEIN

Mâcon-Chardonnay 2016

Chardonnay
Vuillemez Père et fils / Christian Vessaz, Burgund,
Frankreich
1 dl 8 / 0.75l 56



enthält Glutenhaltiges Getreide



enthält Milch oder Erzeugnisse daraus



vegetarisch

THE FLOW SPECIAL

“BACKHENDL SALAT”

Pouletbrust mit Kürbiskernpanade ▪
Bunter Salat ▪ Bunte Pickles ▪
Crème fraîche ▪ Kartoffeln

26



BEEF-AVOCADO TATAR

Brioche-Toast ▪ Pommery Senf-Avocadocrème
Tomaten Salsa ▪ Bunter Salat

28 / 36 (70g / 140g)



POKE BOWLS

FRISCH ▪ GESUND ▪ AROMATISCH

TOFU

Mariniert

Soja-Ingwer-Dressing
Mango ▪ Gurke ▪ Tomate ▪ Rote Zwiebel ▪
Koriander ▪ Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

26



CHICKEN

Gebratene Pouletbrust-Würfel

Soja-Ingwer-Dressing
Rande ▪ Edamame ▪ Orange ▪ Apfel ▪ Kokos ▪
Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

32

BEEF

Rindfleisch-Streifen kurz gebraten

Soja-Ingwer-Dressing
Mango ▪ Gurke ▪ Tomate ▪ Rote Zwiebel ▪
Koriander ▪ Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

34

SALMON

Lachswürfel ▪ Roh

Orangen-Sesam-Dressing
Orange ▪ Avocado ▪ Frühlingszwiebel ▪
Rande ▪ Rettich ▪ Sesam ▪ Sushi Reis

34



