

ETWAS LEICHTES

BÛCHE DE CHÈVRE

Thymian-Honig ▪ Blattsalat ▪ Feigen
Radiesli ▪ Kerne

18



"BACKHENDEL SALAT"

Pouletbrust mit Kürbiskernepanade ▪
Bunter Salat ▪ Pickles ▪ Crème fraîche ▪
Kartoffeln

26



UNSERE WEINEMPFEHLUNG

WEISSWEIN

Mâcon-Chardonnay 2016

Chardonnay
Vuillemez Père et fils / Christian Vessaz, Burgund,
Frankreich
1 dl 8 / 0.75l 56

THE FLOW SPECIAL

GIGANTI ALLA ZUCCA VIOLA

Grana Padano Crème ▪ Amaretti
Bunte Pfeffer ▪ Pistazien

24



BEEF-AVOCADO TATAR

Brioche-Toast ▪ Pommery Senf-Avocadocrème
Tomaten Salsa ▪ Bunter Salat

28 / 36 (70g / 140g)



ROTWEIN

Montefalco Rosso "Le Grazie" DOC 2011

Sangiovese / Sagrantino / Merlot / Cabernet
Sauvignon
Villa Mongalli, Umbrien, Italien
1 dl 8 / 0.75l 54

POKE BOWLS

FRISCH ▪ GESUND ▪ AROMATISCH

TOFU

Mariniert

Soja-Ingwer-Dressing
Mango ▪ Gurke ▪ Tomate ▪ Rote Zwiebel ▪
Koriander ▪ Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

26



CHICKEN

Gebratene Pouletbrust-Würfel

Soja-Ingwer-Dressing
Rande ▪ Edamame ▪ Orange ▪ Apfel ▪ Kokos ▪
Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

32

BEEF

Rindfleisch-Streifen kurz gebraten

Soja-Ingwer-Dressing
Mango ▪ Gurke ▪ Tomate ▪ Rote Zwiebel ▪
Koriander ▪ Cashew-Nuss ▪ Sushi Reis

34

SALMON

Lachswürfel ▪ Roh

Orangen-Sesam-Dressing
Orange ▪ Avocado ▪ Frühlingszwiebel ▪
Rande ▪ Rettich ▪ Sesam ▪ Sushi Reis

34



enthält Glutenhaltiges Getreide



enthält Milch oder Erzeugnisse daraus



vegetarisch

